

# 技能教習中の服装ガイド

技能教習中は身体保護のため露出が少なく、動きの楽な運転しやすい服装にしましょう。

## 男性



- 帽子・サングラスは不可。  
＊視力補正のための眼鏡、コンタクトはOK(必要な方)。  
＊カラーコンタクト及びディファインは不可です。

- 上半身は、肩が隠れる服装。  
＊タンクトップ、ランニングシャツ等は不可です。

- 下半身は、長ズボン(膝下より長い丈のもの)。  
＊短パンや、穴の開いているズボン、また、必要以上にダボダボのズボン等はデザインとしてでも不可です。

- 靴は、運動靴やスニーカー。  
＊サンダル、ブーツ、スリッパ等は不可。

## 女性



- 帽子・サングラスは不可。  
＊視力補正のための眼鏡、コンタクトはOK(必要な方)。  
＊カラーコンタクトやディファイン、つけまつげは不可です。



- 上半身は、肩が隠れる服装。  
＊シートベルトに直接素肌が触れる服装は不可です。(タンクトップ、キャミソールワンピース等)

- ハンドルを握りやすく。  
＊付け爪や、過度に伸ばした爪は不可です。



- 下半身は、長ズボン(膝下より長い丈のもの)。  
＊スカートや短パンは(タイトやスパッツ、レギンス等を下に着用しても)不可。  
＊また、穴の開いているズボン、必要以上にダボダボのズボン等はデザインとしてでも不可です。

- 靴は、運動靴やスニーカー。  
＊サンダル、ブーツ、ハイヒール、厚底の靴等は不可。

駒ヶ根自動車学校